

CONTINUITÉ D'ACTIVITÉ POUR LES ENSEIGNANTS

La Ligue propose une continuité d'activité **pour les enseignants** dans le cadre d'une **formation professionnelle continue** au service des pratiquants chaque samedi (**du 28/11 au 19/12**).

Les actions se tiendront en même temps dans chaque département, sous réserve des autorisations d'accès aux salles sollicitées et d'un effectif minimum de 8 participants. Dans le cas contraire, des regroupements pourront être organisés, auquel cas les inscrits seront prévenus. Possibilité de se rendre sur un atelier participatif organisé dans un autre département si plus proche de son domicile.

• PROGRAMME :

- **10h – 12h** : Atelier participatif
- **12h – 13h** : Pause déjeuner (repas tiré du sac)
- **13h – 16h** : Plateforme technique de préparation aux grades pour les enseignants

Formation
comptant pour le
renouvellement
des qualifications
fédérales

■ LES ATELIERS PARTICIPATIFS :

- Ces ateliers constituent la 2^{ème} étape dans le schéma de construction collective d'exercices pédagogiques en lien avec la « grammaire » du judo, les « incontournables » permettant de développer la « sensation judo dans un contexte d'opposition ».
- 4 thèmes ont été définis. Ils sont issus de la 1^{ère} étape du schéma qui s'est tenu à Saint Avold, à l'occasion du Symposium avec Jane Bridge.
 1. Utiliser son poids de corps dans la dynamique de mouvement
 2. Agir sur Uke
 3. Déséquilibrer par grande traction (hikidashi)
 4. Initier l'action-réaction

• PRINCIPE METHODOLOGIQUE

- Avant l'atelier participatif :
 - Inscription Extranet aux ateliers participatifs de son choix
 - Aux inscrits, la Ligue donne accès sur **DONNA** aux vidéos des exercices pédagogiques en lien avec le thème (vidéos issues du Symposium de Saint-Avold avec Jane Bridge – oct 2020)
 - Les enseignants visionnent les vidéos et entrent dans une démarche de visualisation préparatoire à l'atelier participatif. Ils font le lien avec les exercices pédagogiques complémentaires qu'ils utilisent sur ce même thème dans leur enseignement en club

- Durant l'atelier participatif :
 - Pratique des exercices pédagogiques mis en ligne sur **DONNA**
 - Possibilité pour les enseignants présents de proposer de nouveaux exercices en lien avec le thème
 - Si validé par le collectif des enseignants et encadrants présents, les nouveaux exercices sont filmés et alimenteront la base sur **DONNA**
- **PROTOCOLE SANITAIRE RENFORCE :**
 - Port du masque obligatoire à tout moment (même durant la pratique), excepté durant le repas.
 - Prévoir 2 masques (1 pour le matin et 1 pour l'après-midi)
 - Prévoir son gel hydroalcoolique personnel
 - Prévoir un sac congélation permettant de contenir le masque et le gel (pour l'hygiène)
 - Respect des distances dans les vestiaires (pas de douches) et port du masque
 - Maintien du même partenaire tout au long de la journée
- **OBLIGATIONS ADMINISTRATIVES :**
 - Inscription Extranet (si moins de 8 inscrits sur un site, des regroupements pourront être proposés)
 - Se munir de son attestation de déplacement dérogatoire (sur smartphone par exemple)
 - Amener sa convocation permettant de justifier le déplacement (elle vous sera envoyée dès lors que vous serez inscrits sur Extranet)