

## LGEJ / CORG Saison 2023-2024

**UV 3 : EFFICACITE - Dimanche 09 juin 2024**

*Dojo Bruno GAWRONSKI  
 Rue de Brack  
 57500 Saint-Avold, France*

### Programme prévisionnel

Sexe	G. demandé	Catégorie	Contrôle des Passeports	Début Shiaï
MASC.	1° Dan	Cadets	8h15 à 8h45	9h30
MASC.	1° Dan	Seniors +40 ans	8h15 à 8h45	9h30
MASC.	1° Dan	Juniors – Seniors -40 ans	8h45 à 9h15	9h30
FEM.	1° Dan	Cadettes à Seniors +40 ans	9h30 à 10h00	11h00
FEM.	2° au 3° Dan	Cadettes 3 à Seniors +40 ans	10h00 à 10h45	11h00
MASC.	2° Dan	Cadets 3	13h00 à 13h20	14h15
MASC.	2° Dan	Juniors – Seniors -40 ans	13h20 à 13h45	14h15
MASC.	3° Dan	Juniors – Seniors -40 ans	13h45 à 14h00	14h15
MASC.	2° et 3° Dan	Seniors +40 ans	13h45 à 14h00	14h15

Contact et renseignements : Thierry BERNARD (secrétaire CORG bassin lorrain)

06 08 52 26 26 - [thierry.bernard013@orange.fr](mailto:thierry.bernard013@orange.fr)